

ПРИНЯТА:  
Педагогический совет  
Протокол № 1  
от «13» 07. 2025 г.

УТВЕРЖДЕНА:  
заведующий МБДОУ -  
детский сад №469  
Неволина М.Е.  
Приказ № 21  
от «13» 07. 2025 г.

**Режим дня детей в группах общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год**  
(ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.).  
Холодный период /сентябрь-май/

Режимные моменты	Тип деятельности	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей, свободная организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30-8.20	50 мин (35 мин/ 15 мин)	7.30-8.20	50 мин (30 мин/ 20 мин)	7.30-8.20	50 мин (30 мин/ 20 мин)	7.30-8.20	50 мин (20 мин/ 30 мин)	7.30-8.20	50 мин (15 мин/ 35 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин
Подготовка к образовательной деятельности,	ОДРМ	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.10	10 мин

<b>самостоятельная деятельность</b>											
<b>Образовательная деятельность, перерыв</b>	НОД, ОДРМ	9.10-9.20	20 мин	9.10-9.25	30 мин	9.10-9.30	40 мин	9.10-9.35	50 мин	9.10-9.40	60 мин
		9.30-9.40	10 мин	9.35-9.50	10 мин	9.40-10.00	10 мин	9.45-10.10	10 мин	9.50-10.20	10 мин
<b>Организованная деятельность, свободная деятельность</b>	ОДРМ, СД	9.40-10.10	30 мин	9.50-10.15	25 мин	10.00-10.15	15 мин	10.10-10.20	10 мин	-	-
		10.10-10.30	20 мин	10.15-10.30	15 мин	10.15-10.30	15 мин	10.20-10.30	10 мин	10.20-10.30	10 мин
<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	ОДРМ	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность</b>	ОДРМ, СД	10.00-11.30	1ч 15 мин (40 мин/ 35 мин)	10.00-11.45	1 ч 30 мин (60 мин/ 30 мин)	10.45-11.55	1 ч 10 мин (50 мин/ 20 мин)	10.45-12.10	1 ч 25 мин (40 мин/ 45 мин)	10.45-12.20	1 ч 35 мин (40 мин/ 55 мин)
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>		ОДРМ	11.30-12.00	30 мин	11.45-12.00	15 мин	11.55-12.05	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.20-12.30
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	ОДРМ	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.05-12.35	30 мин	12.20-12.50	30 мин	12.30-13.00	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и</b>	ОДРМ	12.30-15.30	3 ч	12.30-15.30	3 ч	12.35-15.30	2 ч 55 мин	12.50-15.30	2 ч 40 мин	13.00-15.30	2 ч 30 мин

<b>закаливающие процедуры</b>													
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>		ОДРМ	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин	
<b>Чтение художественной литературы, образовательная деятельность</b>		ОДРМ,	16.00-16.10	10 мин/	16.00-16.10	10 мин/	16.00-16.10	10 мин/	-	-	16.00-16.30	30 мин	
		НОД	-	-	-	-	-	-	16.00-16.25	25 мин	-	-	
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой</b>		ОДРМ, СД	16.10-18.00	1ч 50 мин  (60 мин/ 50 мин)	16.10-18.00	1ч 50 мин  (60 мин/ 50 мин)	16.10-18.00	1ч 50 мин  (60 мин/ 50 мин)	16.25-18.00	1 ч 35 мин  (50 мин/ 45 мин)	16.30-18.00	1 ч 30 мин  (50 мин/ 40 мин)	
<b>Общий подсчет времени</b>			<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>		<b>8 ч 40 мин</b>		<b>8 ч 35 мин</b>		<b>7 ч 50 мин</b>		<b>7 ч 5 мин</b>		<b>6 ч 40 мин</b>
		<b>Непосредственная образовательная деятельность</b>		<b>20 мин</b>		<b>30 мин</b>		<b>40 мин</b>		<b>50 мин/1 ч 15 мин</b>		<b>1 ч 30 мин</b>	
		<b>Свободная деятельность</b>		<b>2 ч</b>		<b>1 ч 55 мин</b>		<b>1 ч 45 мин</b>		<b>2 ч 10 мин</b>		<b>2 ч 20 мин</b>	
		<b>Прогулка</b>		<b>3 ч 5 мин</b>		<b>3 ч 5 мин</b>		<b>3 ч</b>		<b>3 ч</b>		<b>3 ч 5 мин</b>	
		<b>Сон</b>		<b>3 ч</b>		<b>3 ч</b>		<b>2 ч 55 мин</b>		<b>2 ч 40 мин</b>		<b>2 ч 30 мин</b>	

ПРИНЯТА:  
 Педагогический совет  
 Протокол № 1  
 от «19» 08 2025 г.



**Режим дня детей в группах общеразвивающей направленности на 2025-2026 учебный год**  
 (ежедневное время пребывания детей – 10,5 час.).

Теплый период /июнь – август/

Режимные моменты	Тип деятельности	1-я младшая группа (2-3 года)		2-я младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая группа (5-6 лет)		Подготовительная группа (6-7 лет)	
		Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Приём детей на улице, свободная организованная, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	ОДРМ, СД	7.30-8.20	50 мин (35 мин/ 15 мин)	7.30-8.20	50 мин (30 мин/ 20 мин)	7.30-8.20	50 мин (30 мин/ 20 мин)	7.30-8.20	50 мин (20 мин/ 30 мин)	7.30-8.20	50 мин (15 мин/ 35 мин)
Утренний круг	ОДРМ	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин	8.20-8.30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	ОДРМ	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин	8.30-9.00	30 мин

<b>Организованная познавательная деятельность</b>	ОДРМ	9.00-9.10	10 мин	9.00-9.15	15 мин	9.00-9.20	20 мин	9.00-9.25	25 мин	9.00-9.30	30 мин
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, организованная двигательная деятельность, свободная деятельность</b>	ОДРМ, СД	9.10-10.30	1ч 20 мин (30 мин/ 50 мин)	9.15-10.30	1 ч 15 мин (30 мин/ 45 мин)	9.20-10.30	1 ч 10 мин (30 мин/ 40 мин)	9.25-10.30	1 ч 5 мин (40 мин/ 25 мин)	9.30-10.30	1 ч (40 мин/ 20 мин)
<b>Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак</b>	ОДРМ	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин	10.30-10.45	15 мин
<b>Прогулка, организованная, самостоятельная свободная деятельность</b>	ОДРМ, СД	10.45-11.30	45 мин (25 мин/ 20 мин)	10.45-11.45	1 ч (30 мин/ 30 мин)	10.45-11.55	1 ч 10 мин (30 мин/ 40 мин)	10.45-12.10	1 ч 25 мин (40 мин/ 45 мин)	10.45-12.20	1 ч 35 мин (40 мин/ 55 мин)
<b>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</b>	ОДРМ	11.30-12.00	30 мин	11.45-12.00	15 мин	11.55-12.05	10 мин	12.10-12.20	10 мин	12.20-12.30	10 мин
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	ОДРМ	12.00-12.30	30 мин	12.00-12.30	30 мин	12.05-12.35	30 мин	12.20-12.50	30 мин	12.30-13.00	30 мин
<b>Подготовка ко сну, сон, постепенный</b>	ОДРМ	12.30-15.30	3 ч	12.30-15.30	3 ч	12.35-15.30	2 ч 55 мин	12.50-15.30	2 ч 40 мин	13.00-15.30	2 ч 30 мин

<b>подъем, оздоровительные и закаливающие процедуры</b>												
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>		ОДРМ	15.30-16.00	30 мин	15.30-16.00	30 мин						
<b>Чтение художественной литературы</b>		ОДРМ	16.00-16.10	10 мин	16.00-16.15	15 мин	16.00-16.20	20 мин	16.00-16.25	25 мин	16.00-16.30	30 мин
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, организованная, самостоятельная, свободная деятельность, уход домой</b>		ОДРМ, СД	16.10-18.00	1ч 50 мин (50 мин/ 60 мин)	16.15-18.00	1ч 45 мин (50 мин/ 55 мин)	16.20-18.00	1ч 40 мин (50 мин/ 60 мин)	16.25-18.00	1 ч 35 мин (50 мин/ 45 мин)	16.30-18.00	1 ч 30 мин (50 мин/ 40 мин)
<b>Общий подсчет времени</b>	<b>Образовательная деятельность в режимных моментах</b>	<b>8 ч 5 мин</b>		<b>8 ч</b>		<b>8 ч</b>		<b>8 ч 5 мин</b>		<b>7 ч 30 мин</b>		
	<b>Свободная деятельность</b>	<b>2 ч 25 мин</b>		<b>2 ч 30 мин</b>		<b>2 ч 40 мин</b>		<b>2 ч 25 мин</b>		<b>2 ч 30 мин</b>		
	<b>Прогулка</b>	<b>3 ч 55 мин</b>		<b>4 ч</b>		<b>4 ч</b>		<b>4 ч 5 мин</b>		<b>4 ч 5 мин</b>		
	<b>Сон</b>	<b>3 ч</b>		<b>3 ч</b>		<b>2 ч 55 мин</b>		<b>2 ч 40 мин</b>		<b>2 ч 30 мин</b>		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 141514900147118237364352380878080503098084945414

Владелец Неволина Маргарита Евгеньевна

Действителен с 24.09.2024 по 24.09.2025